



AUTOACEPTACIÓN

[12]

DISTRITO DOCE

Promove a capacidade de valorar e respectar o propio corpo tal e como é, recoñecendo que a diversidade corporal é natural e digna de aprecio.

Defende a creación de políticas e campañas que sensibilicen acerca dos perigos dos estándares corporais irrealis e do uso de substancias nocivas para alcanzar ideais de beleza. Fomenta a educación sobre o culto á imaxe e a presión estética, apostando por unha saúde integral que inclúa o benestar físico e emocional, sen poñer en risco a saúde en busca de obxectivos inalcanzables.



A RESISTENCIA