



AUTOESTIMA



DISTRITO UN

Destaca a importancia de aceptarse sen sucumbir á presión de cumprir cos estándares de beleza impostos pola sociedade. Inclúe a educación sobre a diversidade corporal e o fomento de actitudes positivas cara ao propio corpo. Defende políticas e prácticas que combatan a presión mediática e social para alcanzar ideais inalcanzables de beleza e forza, e que apoién ás persoas na construción dunha autoestima sólida.



A RESISTENCIA